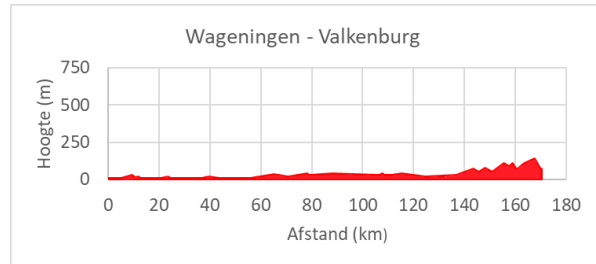


Etappeschema Iustrumtocht

Dag	Vertrek	Aankomst	Variant	Lengte (km)	Hoogtemeters
vr	Wageningen	Valkenburg	basis	169	368
za	Valkenburg	Bouillon	basis	172	2511
			Maas	178	1873
			lang	181	2922
zo	Bouillon	Pont-à-Mousson	basis	169	1691
ma	Pont-à-Mousson	Langres	basis	166	1696
di	Langres	Meursault	basis	150	1524
wo	Meursault	Sarcey	basis	160	1673
			lang	180	2582
do	Sarcey	Tournon-sur-Rhône	basis	144	1969
			ViaRhôna	128	1103
vr	Tournon-sur-Rhône	Vaison-la-Romaine	basis	133	1660
za	Vaison-la-Romaine	Vaison-la-Romaine	basis	78	2000

Wageningen – Valkenburg

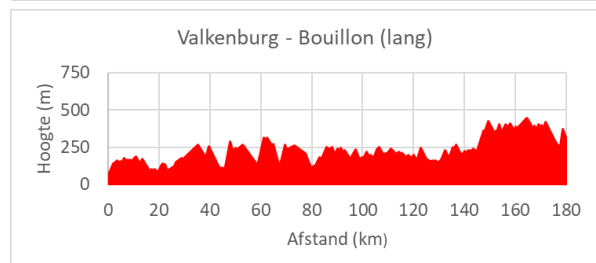
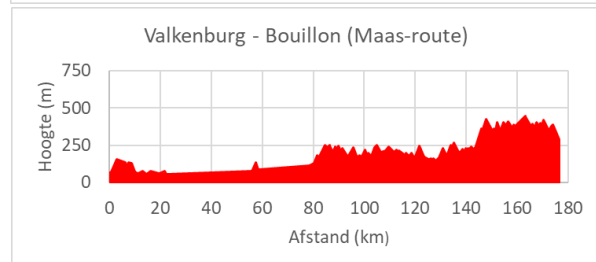
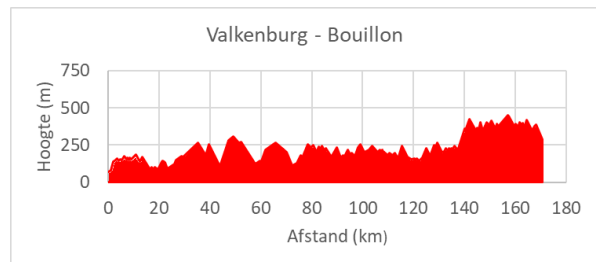
We rijden dezelfde route als in 2019. We vonden hem leuk genoeg om nog een keer te doen. Koffiepauze in Wanroij. Alleen het hotel ligt een paar honderd meter verder. Het gezellige centrum van Valkenburg iets daardoor wel een stuk makkelijker aan te lopen. Een lange etappe, maar lakker dan vandaag wordt het niet meer: alleen aan het eind wordt het nog wat heuvelachtig. De route voert o.a. door Boswachterij Sint Anthonnis, met een leuke afwisseling van bos en hei, en door de Mariapeel. We steken de Maas over bij Linne langs via een sluisencomplex, waar je alleen met de fiets langs kan.



Valkenburg – Bouillon

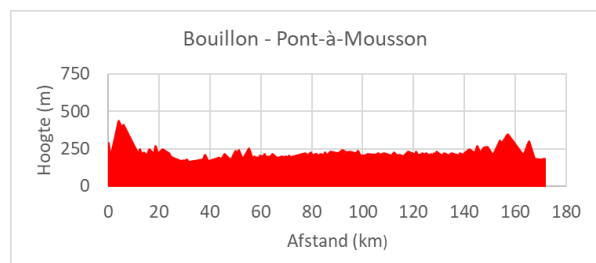
Misschien wel een van de zwaarste etappes: net zo lang als gisteren, maar met veel pittig klimwerk. Daarom bieden we ook een vlakkere variant aan, die de Maasroute volgt. De eerste 80 km zijn hier zo goed als vlak. Er zijn natuurlijk ook deelnemers die wat extra willen klimmen.

Daarvoor hebben we twee lusjes bedacht. De eerste voert je over de Rue sur Steppes, de Redoute en de Côte de Chambralles. De tweede leidt je over de Col du Saty, een juweeltje vlak voor Bouillon. Waar je ook voor kiest, je eindigt met een mooie afdaling naar de jeugdherberg waar we overnachten. Die ligt op een helling met prachtig uitzicht op het stadje Bouillon. Vandaar uit is het nog een paar honderd meter lopen naar het sfeervolle centrum, waar het vast gezellig druk is op de zaterdag voor Pinksteren.



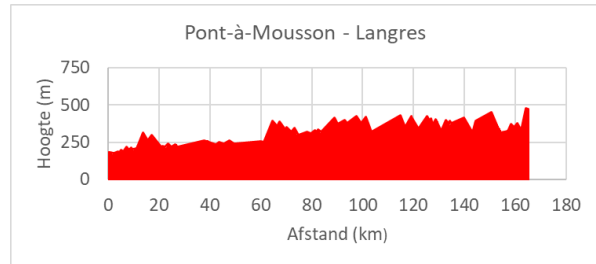
Bouillon - Pont-à-Mousson

Na een korte afdaling naar Bouillon en een paar honderd vlakke meters langs de Semois krijg je meteen een serieuze klim voor de kiezen. De Veille Route de France voert je over 2,5 km aan 8,3% naar, hoe kan het ook anders, de grens met Frankrijk. Echte grote hoogteverschillen heb je dan niet meer te overbruggen. Maar vergis je niet want de hele etappe telt toch zo'n 170 hm. Aan het eind zitten weer twee wat langere klimmen. Vanaf de top van de laatste heb je een prachtig uitzicht op de Moezel met daaraan Pont-à-Mousson, waar we overnachten in de Abbaye des prémontrés. We zitten daar weer niet ver van de terrasjes, waarvan de meeste aan de overkant van de brug zitten.



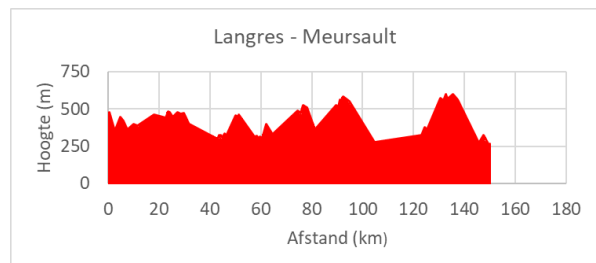
Pont-à-Mousson – Langres

De eerste 62 km zijn deze dag vrij vlak. Om van het dal van de Moezel naar het dal van de Maas te komen moeten we nog wat hoogtemeters overwinnen. We komen daar door Pagny-sur-Meuse, etappeplaats van de Mont-Ventoux-tocht in 2009. En even later stoppen we voor koffie in Vaucouleurs, etappeplaats in de eerste lustrumtocht in 2004. Kort daarna verlaten we het Maasdal via de roemruchte Mur d'Épiez en is het weer voortdurend licht omhoog en licht omlaag. Als je je lichtste verzet deze lustrumtocht nog niet hebt gebruikt, dan is de laatste klim naar Langres je kans. Een stukje lopen is hier ook geen schande. Als beloning kom je via een antieke poort in de prachtige ommuurde stad. We verblijven hier in twee hotels.



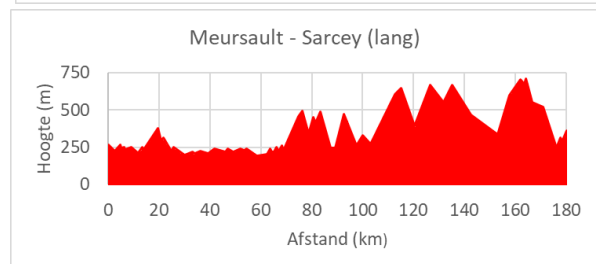
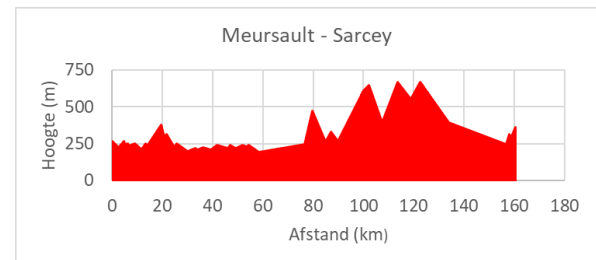
Langres – Meursault

Deze etappe is wat korter dan de vorige etappes, maar wat betreft de hoogtemeters maakt het niet zoveel uit. De klimmetjes zijn wat langer, maar echt steil wordt het nergens. Er zitten ook wat stukken in zonder noemenswaardig klimwerk, zoals de 18 km langs het Canal de Bourgogne, grotendeels over een mooi vrijliggend fietspad. Een leuk havencafé biedt daar een mooie gelegenheid om even bij te tanken voor de laatste klim. Het hotel ligt iets buiten Meursault en heeft zowel qua kamerindeling als qua interieur wel wat van een Amerikaans motel.



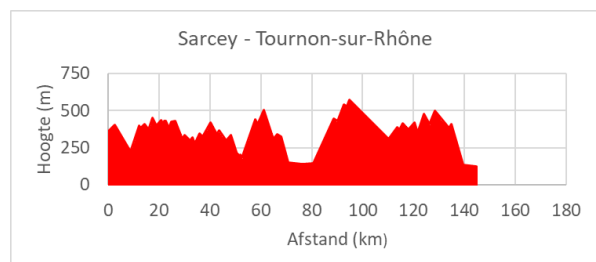
Meursault – Sarcey

Dit is een vrij lange etappe met best wel weer wat klimwerk, vooral in de tweede helft. In de eerste helft zit een vrijwel vlak stuk van meer dan 30 km over een vrijliggend fietspad over een voormalig spoortraject. Na een serieuze klim is het dan tijd voor de lunch. Neem gerust de tijd voor het klimwerk dat daarna volgt, want behalve bij het goede hotel zelf, is er bijzonder weinig te beleven in etappeplaats Sarcey. Ook een mooie gelegenheid dus om de twee mooie extra lusjes te fietsen die we voor je uitzochten.

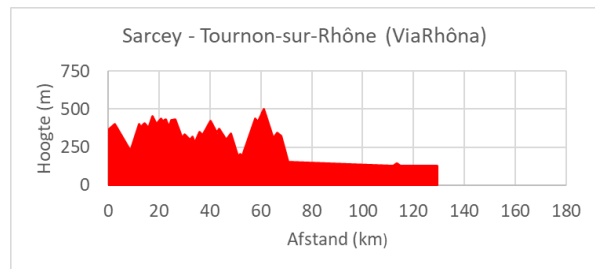


Sarcey - Tournon-sur-Rhône

Vandaag fietsen we dicht langs de agglomeratie van Lyon, maar wel via een landelijke route, zodat je daar weinig van merkt. Via een mooie afdaling komen we dan in het dal van de Gier. Vandaar uit moeten we nog één bult over om bij de Rhône te komen. Daar volgen we een kilometer of tien de

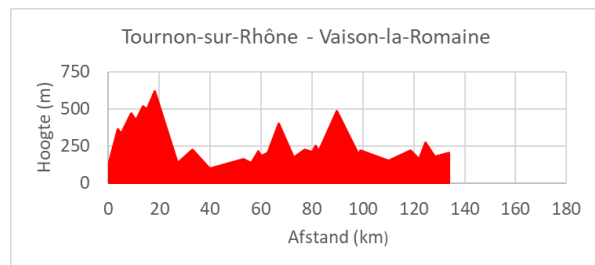


ViaRhôna, een mooi fietspad langs de Rhône. Na de lunch verlaten we het dal weer om via Annonay uiteindelijk weer bij de Rhône terug te keren. We verblijven in Tournon-sur-Rhône, een leuk stadje waar gelukkig weer van te beleven is. Na de lunch is er ook de mogelijkheid om de ViaRhôna-fietsroute te blijven volgen. Dat scheelt een hoop hoogtemeters.



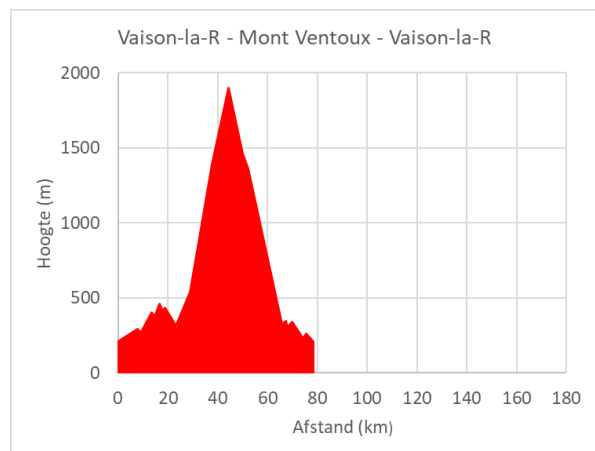
Tournon-sur-Rhône - Vaison-la-Romaine

We zouden vanuit Tournon nog een stukje de ViaRhôna kunnen volgen. Dat is echter een hoop draaien en keren. Bovendien is het een vrij korte etappe. Daarom hebben we gekozen om te beginnen met de prachtige Route Panoramique, waarvoor je wel wat moet klimmen. Weer beneden volgt een relatief vlak stuk, waarin we de Rhône oversteken. Na twee niet al te zware colletjes komen we op zo'n 100 km in een van de mooiste dorpjes van Frankrijk. Het op een heuvel gebouwde Grignan zie je al van ver liggen, met een groot kasteel op de top. Het is vandaar uit nog dik 30 km fietsen naar Vaison-la-Romaine, waar we twee nachten slapen, iets buiten het oude centrum.



Vaison-la-Romaine - Vaison-la-Romaine

Vandaag moet het gebeuren! Er zijn vele routes mogelijk om over de Mont Ventoux te fietsen. Één variant laten we hier vast zien: de beklimming vanuit Bédoin, voor velen toch de enige echte. Je komt dan twee maal langs Malaucène. Omdat de weg van Vaison naar Malaucène niet echt fietsvriendelijk is, hebben we zowel op de heen- als op de terugweg een alternatieve route uitgezocht.



Vergelijking met andere lustrumtochten

	Lengte (km)	Hoogtemeters
Mont Ventoux 2009	1328	
Alpe d'Huez 2019	1216	15750
Mont Ventoux 2024	1331	13588